

Przygotowanie pacjenta do badania nasienia

Badanie nasienia wykonuje się po wcześniejszym uzgodnieniu terminu od poniedziałku do piątku w godzinach od 08.00 do 14.30

- **telefonicznie (tel. 655120855 wew. 421, 425)**
- **osobiście**

Aby uzyskać wiarygodny wynik przed oddaniem nasienia pacjent powinien dokładnie zapoznać się z poniższymi wskazówkami:

1. Wstrzemięźliwość płciowa

Nasienie powinno być oddane po 3-5 dniach wstrzemięźliwości płciowej. Jest to czas jaki upłynął od ostatniego wytrysku (stosunku seksualnego lub masturbacji).

Jeśli pacjent powtarza badanie, powinien zachować taki sam okres wstrzemięźliwości płciowej, jak podczas poprzedniego badania.

2. Zasady higieny obowiązujące przy oddaniu nasienia

Badanie podstawowe:

Pacjent powinien unikać zanieczyszczenia próbki mikroorganizmami obecnymi na skórze. Tuż przed oddaniem nasienia należy oddać mocz, umyć ręce i członek wodą i mydłem, następnie dokładnie spłukać i wytrzeć jednorazowym ręcznikiem.

Badanie mikrobiologiczne:

Postępowanie jak wyżej. Należy oddać nasienie do **pojemnika jałowego**.

3. Zasady oddawania nasienia:

Pojemnik na nasienie:

Jednorazowy pojemnik na nasienie wydaje laboratorium. Pojemnik jest zaopatrzony w samoprzylepną etykietę z danymi pacjenta: Imię i Nazwisko, PESEL, data i godzina pobrania materiału.

Sposób oddawania nasienia:

- ✦ za pomocą masturbacji
- ✦ podczas stosunku do specjalnej prezerwatywy – zestawu do badania nasienia

(należy zakupić we własnym zakresie). **Uwaga! Prezerwatywy lateksowe nie nadają się**



do badania nasienia! (zawierają substancje plemnikobójcze)

Istotne jest oddanie całości nasienia do pojemnika. Ma to istotny wpływ na na wynik badania między innymi dlatego, że plemniki nie są rozmieszczone równomiernie w nasieniu (pierwsza porcja ejakulatu zawiera najwięcej plemników).

Pacjent powinien poinformować pracownika laboratorium jeżeli nie udało się zebrać do pojemnika całego nasienia.

4. Miejsce oddania nasienia:

- ⤴ Pomieszczenie przy laboratorium
- ⤴ W domu - w przypadku trudności z oddaniem nasienia w miejscu badania. Pacjenci, którzy oddają nasienie poza laboratorium powinni transportować je w temperaturze 37 st.C (zawinięte w ubranie, blisko ciała, w kieszeni bluzy – pod kurtką). Należy dostarczyć nasienie max. w ciągu 30 min. **Nie wolno przechowywać nasienia w lodówce!**

W przypadku wątpliwości lub pytań bardzo proszę o kontakt:

Kierownik Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej

ul. Szpitalna 7 64-000 Kościan

tel. 65 5120 855 wew421,425

Zagadnienia związane z: „Badania nasienia i plemników” znajdują się na stronie internetowej prowadzonej przez Katedrę Andrologii i Endokrynologii Płodności UM w Łodzi. Jest to bardzo profesjonalna strona z wiarygodnymi i rzetelnymi informacjami: www.badanie-nasienia.pl

