

## Ogólne zasady prawidłowego przygotowania się pacjenta do badań laboratoryjnych

1. Rano po wypoczynku nocnym
2. Na czczo, przynajmniej 12 godzin po zjedzeniu kolacji.
3. Zachowując lekkostrawną dietę. Dzień przed badaniem nie należy nadmiernie pić ani jeść, nie odwadniać się i nie głodzić.
4. Przed zażyciem leków (**nie dotyczy pacjentów, u których odstawienie leków jest przeciwwskazane**)
5. Unikając stresu, nadmiernego wysiłku fizycznego, palenia papierosów, spożywania alkoholu i kofeiny.
6. Kobiety nie powinny wykonywać analiz w okresie około miesięczkowym

**Powyższe zalecenia nie dotyczą stanów nagłych**