

## Przygotowanie Pacjenta do badania glukozy we krwi

### Badanie glukozy we krwi należy wykonać:

- rano, po wypoczynku nocnym
- na czczo przynajmniej 12 godzin po ostatnim posiłku
- po zachowaniu kilkudniowej diety o umiarkowanej zawartości węglowodanów

### Badanie glukozy na czczo oraz 2 godziny po śniadaniu:

- zgłosić się rano na czczo z przygotowanym śniadaniem
- pierwsze pobranie krwi: na czczo
- zjeść przyniesione ze sobą śniadanie
- drugie pobranie krwi: w 2 godz. po zjedzeniu śniadania lub wg zaleceń lekarskich.

### Doustny test tolerancji glukozy (75g glukozy):

- **w aptece należy zakupić 75 g glukozy**
- przed badaniem przez 3 dni należy stosować dietę o normalnej zawartości węglowodanów
- **pierwsze pobranie krwi:** pacjent przychodzi do pobrania krwi rano, na czczo po 8 godzinnym wstrzymaniu się od przyjmowania pokarmów oraz picia płynów, po przespanej nocy.
- W ciągu 5 minut należy wypić sporządzony przez pracownika laboratorium roztwór glukozy
- przez 2 godziny należy czekać w pozycji siedzącej bez wykonywania wysiłków fizycznych, spożywania dodatkowych posiłków i płynów oraz palenia tytoniu
- **drugie pobranie krwi:** 2 godz od momentu wypicia roztworu glukozy
- badania nie wykonuje się w okresie ostrych stanów chorobowych, stanów gorączkowych

### Doustny test tolerancji glukozy (50g glukozy):

- pacjent przychodzi do pobrania krwi z zakupioną w aptece glukozą 50g.
- **pierwsze pobranie krwi:** na czczo.
- pracownik laboratorium rozpuszcza glukozę wg procedury, następnie podaje sporządzony roztwór pacjentowi.
- pacjent wypija całą objętość rozpuszczonej glukozy w ciągu 5 min.
- nie należy jeść w trakcie trwania badania.
- **drugie pobranie krwi:** 1 godz od momentu wypicia roztworu glukozy lub wg zaleceń lekarskich.

Bądź świadomy, jakość badania laboratoryjnego decyduje o Twoim zdrowiu i życiu.

Na wyniki badań glukozy mają wpływ: posiłek, słodkie napoje, stres, wysiłek fizyczny, kofeina, nikotyna.