

## Zasady prawidłowego pobrania moczu i kału

### Zasady prawidłowego pobrania moczu do badania ogólnego moczu

- Mocz należy pobrać rano i dostarczyć do laboratorium najlepiej w ciągu 2 godzin od pobrania.
- Przed zbiórką moczu, narządy moczowo-płciowe umyć wodą i mydłem.
- Bezpośrednio do pojemnika oddać **środkowy strumień moczu**. Polega to na oddaniu niewielkiej ilości moczu do sedesu, a następną porcję moczu do pojemnika.
- **KOBIETY** nie powinny wykonywać badania w okresie około miesięczkowym

### Zasady prawidłowego pobrania dobowej zbiórki moczu na oznaczenie białka (białkomocz dobowy):

- Rano, pierwszy poranny mocz należy oddać do sedesu.
- Od tego momentu należy zbierać mocz przez 24h do kupionego w aptece pojemnika.
- Zbiórką dobową kończy poranna porcja moczu dnia następnego.
- W trakcie trwania zbiórki mocz powinno się przechowywać w temp. 4-6°C.
- Uwaga! Białkomocz może wystąpić także w przebiegu chorób gorączkowych, po przemarznieniu i po przegrzaniu, po dużym wysiłku fizycznym, w stanach stresowych a także w hiperlordozie lędźziowej i po dłuższym czasie przebywania w pozycji stojącej. Wymienione sytuacje nie są wynikiem dysfunkcji nerek lecz są zjawiskiem przemijającym. W wyżej wymienionych stanach nie powinno prowadzić się dobowej zbiórki lub zgodnie z zaleceniami lekarskimi.

### Kał – badanie ogólne na pasożyty:

- W pojemniku należy umieścić kilka grudek kału pobrany z kilku miejsc.
- Kał do badania nie może zawierać domieszki moczu, wody z lewatywy czy parafiny.
- Wszystkie twory o podejrzanym wyglądzie należy umieścić w pojemniku, nie płukać wodą.
- Pojemnik należy dostarczyć do laboratorium w godzinach rannych, jak najszybciej od zebrania materiału

### Kał – badanie na krew utajoną:

- W pojemniku należy umieścić kilka grudek kału pobrany z kilku miejsc.
- Kał do badania nie może zawierać domieszki moczu, wody z lewatywy czy parafiny.
- Nie należy wykonywać badania w czasie menstruacji, krwawienia z hemoroidów, po spożyciu alkoholu oraz w trakcie leczenia żelazem, salicylanami i innymi lekami, które mogą drażnić przewód pokarmowy.

Bądź świadomy, jakość badania laboratoryjnego decyduje o Twoim zdrowiu i życiu.

### Dlaczego do badania moczu oraz kału należy używać pojemników jednorazowych?

Używanie pojemników po napojach, żywności czy lekach spowoduje, że ślady tych substancji zafałszują wyniki badania ogólnego moczu. Zakłócają pomiar stężenia: glukozy, białka i in.

Ważne jest aby mocz nie wystawiać na działanie wysokich temperatur oraz bezpośredniego działania słońca. Długie przechowywanie moczu w takich warunkach powoduje, że otrzymany wynik jest niewiarygodny i nie powinien być podstawą leczenia.